Lamningskurs

Variant 1: digital kurs

Variant 2: fysisk träff hos oss på Vreta

Målgrupp

Du som har haft får en kortare tid, är nybörjare på lamning och kanske kommer att vara med om din första lamning.

Studieförbundet Vuxenskolan

Kursen genomförs i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan. Kursinnehåll, kursmaterial och upplägg "ägs" och är utvecklat av Annette på Vreta Gård.

Hur vi jobbar i kursen

Lamningskursen ges antingen med digital träff på Zoom eller med fysisk träff hemma hos Annette på Vreta Gård. Den digitala varianten ges ger som föreläsning, med möjlighet till att ställa frågor samt visst kunskapsutbyte i grupp. I den fysiska träffen är vi ute i fårhuset delar av kursen där Annette på plats berättar hur vi jobbar i lamningen. Kursmaterial ingår (eget kompendium). Du har med eget fika.

Kursinnehåll:

Vi kommer att diskutera olika problem kring lamning, sjukdomar, din hygien, tackans beteende, adoption, sjukapotek, avlivning, smarta tips med mera. Den innehåller inga praktiska övningar, men du har stor möjlighet att få svar på frågor som hör lamningen till.

Kursmål

Du ska känna dig tryggare inför lamningen, ha en känsla för vad som kan hända och hur du löser problem. Att vara bättre förberedd och våga hjälpa tackan vid problem.